

## 高尿酸血症・痛風治療の うそ？ほんと！



### 問題 ① 尿酸値が高くても痛風を起こさない人もいる？

尿酸値の高い方がすべて痛風というわけではありません。尿酸値が高くてもすぐに痛風が起きるわけではなく、尿酸値が高い状態が続くことが条件だからです。

答え.○

### 問題 ② 尿酸値が下がったら痛風は起きない？

尿酸値が下がっても痛風が起きることがあります。関節内の尿酸の結晶が、何らかの原因で崩れたり剥がれたりすることが発作の原因です。

答え.×

### 問題 ③ 痛風は足の親指の付け根以外にもおきる？

痛風は足の親指の付け根以外にも起こります。足の親指の付け根の痛みは典型的な症状で、4割程度の方が該当します。しかし、基本的には関節ならどこでも起きます。

答え.○

### 問題 ④ 痛風は1カ所の関節だけに起きる？

痛風は基本的には1カ所の関節に起きる単関節炎で、痛みと腫れが特徴です。しかし、痛風を繰り返している方では、複数の関節に連続、または同時に起きることもあります。

答え.×

## 問題 5 痛風発作中は尿酸降下薬を飲み始めてはいけない？

尿酸を下げる薬として、尿酸の排泄を促進するベンズブロマロンや尿酸の生成を抑制するアロプリノールがあります。痛風の発作中に尿酸降下薬を開始すると、本来なら2週間前後で治まるはずの発作が長引いたり、悪化することがあります。ただし、すでに尿酸降下薬を服用中であれば、発作が起きて中止する必要はありません。

答え.○

## 問題 6 痛風は食事療法などの生活習慣の改善だけでは治らない？

すでに何度か痛風発作を起こしている方の場合は、生活習慣の改善だけでは治りません。ただし、絶対に薬を飲み続けなければならないというわけでもありません。尿酸値7mg/dl台の方では、痛風発作を起こさなければ食事療法だけで十分なこともあります。

答え.○

## 問題 7 痛風は、生涯治療を続ける必要があるの？

食事療法や生活習慣改善を含め、長期的に治療を続けていく必要があることは確かです。

答え.○

## 問題 8 尿酸降下薬は、血清尿酸値が下がったら止めても良い？

尿酸値が下がったからといって尿酸降下薬をすぐ止めてしまっただけは元の木阿弥です。とくに痛風発作を起こした方は、最低2年程度は尿酸コントロールを続けて下さい。

答え.×

## 問題 9 痛風発作が起きたら水をたくさん飲むと良い？

水を飲むだけで発作が治まったり、尿酸値が下がったりすることはありません。ただし、痛風では合併症として尿路結石、尿管結石が非常に起きやすいため、その予防のために水をたくさん飲むことは重要です。

答え.×

## 問題 10 お酒も飲まないし太ってもいないのに痛風になるの？

とくに、お酒も飲まないし運動もしている、太ってもなく生活習慣に問題がないのに痛風になる方がいます。そうした方は体質的な要因が大きく、20代など若い時期から発症するケースが多くみられます。

答え.○